



Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
	Branco 1 Santo Egidio, Ab (Os Doze Santos Irmãos, Mm)	Branco 2 Santo Estevão, rei da Hungria, C	Branco 3 São Pio X, PC	Verde 4 Dia Ferial	Branco 5 Primeira Sexta-feira <i>Abstinência</i> São Lourenço Justiniano, BC	Branco 6 Primeiro Sábado Sábado de Nossa Senhora
Verde † 7 XIII Domingo depois de Pentecostes	Branco 8 Nascimento da Santa Virgem Maria (Santo Adriano, M)	Branco 9 São Pedro Claver, C (São Gorgonho, M)	Branco 10 São Nicolau de Tolentino, C	Vermelho 11 Ss. Proto e Jacinto, Mm	Branco 12 <i>Abstinência</i> Santíssimo Nome de Maria	Branco 13 Sábado de Nossa Senhora
Verde † 14 XIV Domingo depois de Pentecostes (A Exaltação da Santa Cruz)	Branco 15 As Sete Dores da Santa Virgem Maria (São Nicomedes, M)	Vermelho 16 Ss. Cornélio, P, e Cipriano, BMm (Santa Eufêmia, V, e comp., Mm)	Branco 17 <i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> Quarta de Têmporas A Impressão das Chagas de São Francisco de Assis	Branco 18 São José de Cupertino, C	Vermelho 19 <i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> Sexta de Têmporas São Januário, B, e comp., Mm	Vermelho 20 <i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> Sábado de Têmporas Santo Eustáquio e comp., Mm (Vigília de São Mateus)
Vermelho † 21 São Mateus, ApEv (XV Domingo depois de Pentecostes)	Branco 22 São Tomás de Vilanova, BC (São Maurício e comp., Mm)	Vermelho 23 São Lino, PM (Santa Tecla, VM)	Branco 24 Nossa Senhora das Mercês	Verde 25 Dia Ferial	Vermelho 26 <i>Abstinência</i> Santo Isaque Jogues e comp., Mm (Ss. Cipriano e Justina, Mm)	Vermelho 27 Ss. Cosme e Damião, Mm
Verde † 28 XVI Domingo depois de Pentecostes (São Venceslau, M)	Branco 29 A Dedicção a São Miguel Arcanjo	Branco 30 São Jerónimo, CD	Ab: Abade Ap: Apóstolo C: Confessor D: Doutor da Igreja Ev: Evangelista M: Mártir Mm: Mártires	B: Bispo P: Papa Pp: Papas SVM: Santa Virgem Maria V: Virgem Vva: Viúva (Santo -nome-): Comemoração	Dia de Jejum: Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa. Abstinência: Carne e sopa ou molhos feitos de carne não se podem comer em absoluto.	