

















Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
<b>Ab:</b> Abade <b>Ap:</b> Apóstolo <b>C:</b> Confessor <b>D:</b> Doutor da Igreja <b>Ev:</b> Evangelista <b>M:</b> Mártir <b>Mm:</b> Mártires	<b>B:</b> Bispo <b>P:</b> Papa <b>Pp:</b> Papas <b>SVM:</b> Santa Virgem Maria <b>V:</b> Virgem <b>Vva:</b> Viúva <b>(Santo -nome-):</b> Comemoração	<b>Dia de Jejum:</b> Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa. <b>Abstinência:</b> Carne e sopa ou molhos feitos de carne <b>não</b> se podem comer em absoluto.			<b>Branco</b> <b>1</b>  <b>Primeiro Sábado</b>  Sábado de Nossa Senhora  	
<b>Roxo</b>  <b>2</b>  Domingo da Quinquagésima	<b>Roxo</b> <b>3</b>  Dia Ferial	<b>Branco</b> <b>4</b>  São Casimiro, C  (São Lúcio I, PM)	<b>Roxo</b> <b>5</b>  <b>Dia de Jejum</b> <b>Abstinência</b> Quarta-feira de Cinzas	<b>Vermelho</b> <b>6</b>  <b>Dia de Jejum</b> Ss. Perpétua e Felicidade, Mm	<b>Branco</b> <b>7</b>  <b>Primeira Sexta-feira</b>  <b>Abstinência</b> <b>Dia de Jejum</b> São Tomás de Aquino, CD  	<b>Branco</b> <b>8</b>  <b>Dia de Jejum</b> <b>Abstinência</b> São João de Deus, C  
<b>Roxo</b>  <b>9</b>  I Domingo da Quaresma (Santa Francisca Romana, Vva)	<b>Vermelho</b> <b>10</b>  <b>Dia de Jejum</b> Os Quarenta Santos Mártires	<b>Roxo</b> <b>11</b>  <b>Dia de Jejum</b> Dia Ferial	<b>Branco</b> <b>12</b>  <b>Dia de Jejum</b> <b>Abstinência</b> Quarta de Têmporas São Gregório Magno, PCD  	<b>Roxo</b> <b>13</b>  <b>Dia de Jejum</b> Dia Ferial	<b>Roxo</b> <b>14</b>  <b>Dia de Jejum</b> <b>Abstinência</b> Sexta de Têmporas Dia Ferial  	<b>Roxo</b> <b>15</b>  <b>Dia de Jejum</b> <b>Abstinência</b> Sábado de Têmporas Dia Ferial  
<b>Roxo</b>  <b>16</b>  II Domingo da Quaresma	<b>Branco</b> <b>17</b>  <b>Dia de Jejum</b> São Patrício, BC	<b>Branco</b> <b>18</b>  <b>Dia de Jejum</b> São Cirilo de Jerusalém, BCD	<b>Branco</b> <b>19</b>  <b>Dia de Jejum</b> São José, esposo da SVM, C	<b>Roxo</b> <b>20</b>  <b>Dia de Jejum</b> Dia Ferial	<b>Branco</b> <b>21</b>  <b>Dia de Jejum</b> <b>Abstinência</b> São Bento de Núrsia, Ab  	<b>Branco</b> <b>22</b>  <b>Dia de Jejum</b> <b>Abstinência</b> Santo Isidoro o Lavrador, C  
<b>Roxo</b>  <b>23/30</b>  III Domingo da Quaresma	<b>Branco</b> <b>24/31</b> <b>Roxo</b>  <b>Dia de Jejum</b> São Gabriel Arcanjo	<b>Branco</b> <b>25</b>  <b>Dia de Jejum</b> A Anunciação da Santíssima Virgem Maria	<b>Roxo</b> <b>26</b>  <b>Dia de Jejum</b> Dia Ferial	<b>Branco</b> <b>27</b>  <b>Dia de Jejum</b> São João Damasceno, CD	<b>Branco</b> <b>28</b>  <b>Dia de Jejum</b> <b>Abstinência</b> São João Capistrano, C  	<b>Roxo</b> <b>29</b>  <b>Dia de Jejum</b> <b>Abstinência</b> Dia Ferial  
IV Domingo da Quaresma (Domingo de Laetare)	<b>Dia de Jejum</b> Dia Ferial					