



Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Ab: Abade Ap: Apóstolo C: Confessor D: Doutor da Igreja Ev: Evangelista M: Mártir Mm: Mártires	B: Bispo P: Papa Pp: Papas SVM: Santa Virgem Maria V: Virgem Vva: Viúva (Santo -nome-): Comemoração	Vermelho 1 O Preciosíssimo Sangue de NSJC (Oitava da Natividade de São João Baptista) (Na Oitava)	Branco 2 A Visitação da Sma. Virgem Maria (Na Oitava) (Ss. Processo e Martiniano, Mm)	Branco 3 São Leão II, PC (Na Oitava)	Branco 4 Primeira Sexta-feira Abstinência Oitava do Sagrado Coração de Jesus 	Branco 5 Primeiro Sábado Sábado de Nossa Senhora (Santo António Maria Zacarias, C)
Vermelho 6 Oitava dos Santos Apóstolos Pedro e Paulo (IV Domingo depois de Pentecostes)	Branco 7 Ss. Cirilo, BC, e Metódio, BC	Branco 8 Santa Isabel, Rainha de Portugal, Vva	Verde 9 Dia Ferial	Vermelho 10 Os Sete Santos Irmãos, Mm (Santas Rufina e Segunda, VvMm)	Vermelho 11 Abstinência São Pio I, PM 	Branco 12 São João Gualberto, Ab (Ss. Nabor e Félix, Mm)
Verde 13 V Domingo depois de Pentecostes (Santo Anacleto, PM)	Branco 14 São Boaventura de Bagnoregio, BCD	Branco 15 Santo Henrique II, imperador germânico, C	Branco 16 Nossa Senhora do Monte Carmelo	Branco 17 Santo Aleixo de Roma, C	Branco 18 Abstinência São Camilo de Leelis, C (Santa Sinforosa e os seus sete filhos, Mm) 	Branco 19 São Vicente de Paulo, C
Verde 20 VI Domingo depois de Pentecostes (São Jerónimo Emiliano, C) (Santa Margarida de Antioquia, VM)	Branco 21 Santa Praxedes, V	Branco 22 Santa Maria Madalena, penitente	Vermelho 23 Santo Apolinário de Ravena, BM (São Libório, BC)	Roxo 24 Vigília de São Tiago Apóstolo (Santa Cristina, VM)	Vermelho 25 Abstinência São Tiago Maior, Ap (São Cristóvão, M) 	Branco 26 Santa Ana, Mãe da SVM, Vva
Verde 27 VII Domingo depois de Pentecostes (São Pantaleão, M)	Vermelho 28 Ss. Nazários e comp., Mm	Branco 29 Santa Marta, V (São Félix II e comp., Mm)	Vermelho 30 Ss. Abdão e Sennen, Mm	Branco 31 Santo Inácio de Loyola, C	Dia de Jejum: Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa. Abstinência: Carne e sopa ou molhos feitos de carne não se podem comer em absoluto.	