



Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Ab: Abade Ap: Apóstolo C: Confessor D: Doutor da Igreja Ev: Evangelista M: Mártir Mm: Mártires	B: Bispo P: Papa Pp: Papas SVM: Santa Virgem Maria V: Virgem Vva: Viúva (Santo -nome-): Comemoração	Dia de Jejum: Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa. Abstinência: Carne e sopa ou molhos feitos de carne não se podem comer em absoluto.			Branco 1 Primeira Sexta-feira Abstinência São Pedro Apóstolo Encadeado (São Paulo, Ap) (Santos Macabeus, Mm)	Branco 2 Primeiro Sábado Santo Afonso Maria de Ligório, BCD (Santo Estevão I, PM)
Verde  3 VIII Domingo depois de Pentecostes (A Invenção do corpo do Primeiro Mártir Santo Estevão)	Branco 4 São Domingos de Gusmão, C	Branco 5 A Dedicção da Basílica de Santa Maria das Neves	Branco 6 A Transfiguração de NSJC (São Sixto II, P, e comp., Mm)	Branco 7 São Caetano de Thiene, C (São Donato, BM)	Vermelho 8 Abstinência São Ciríaco e comp., Mm	Branco 9 São João Maria Vianney, C (Vigília de São Lourenço) (São Romão de Roma, M)
Vermelho  10 São Lourenço Arcediano, M (IX Domingo depois de Pentecostes)	Vermelho 11 Ss. Tibúrcio, M, e Susana, VM	Branco 12 Santa Clara, V	Vermelho 13 Ss. Hipólito e Cassiano, Mm	Roxo 14 Vigília da Assunção (Santo Eusébio, C)	Branco  15 Dia Santo de Guarda Assunção da Santíssima Virgem Maria	Branco 16 São Joaquim, pai da Santíssima Virgem Maria, C
Verde  17 X Domingo depois de Pentecostes (São Jacinto de Cracóvia, C) (Oitava de São Lourenço) (Na Oitava)	Branco 18 Na Oitava (Santo Agápito, M)	Branco 19 São João Eudes, C (Na Oitava)	Branco 20 São Bernardo, AbD (Na Oitava)	Branco 21 Santa Joana Francisca de Chantal, Vva (Na Oitava)	Branco 22 Abstinência Coração Imaculado de Maria (São Timóteo e comp., Mm)	Branco 23 São Filipe Benício, C (Vigília de São Bartolomeu Apóstolo)
Vermelho  24/31 São Bartolomeu, Ap (XI Domingo depois de Pentecostes)	Branco 25 São Luís IX, rei de França, C	Vermelho 26 São Zeferino, PM	Branco 27 São José Calasanz, C	Branco 28 Santo Agostinho de Hipona, BCD (São Hermes, M)	Vermelho 29 Abstinência A Degolação de São João Baptista (Santa Sabina, M)	Branco 30 Santa Rosa Lima, V (Ss. Félix e Adauto, Mm)